

## COUVERTURE COMPLÈTE



## SANTÉ ARTÉRIELLE



## FONCTION CARDIAQUE



## RÉDUIRE LE CHOLESTÉROL TOTAL + LDL



## INCORPORER AUX REPAS ET BOISSONS



## ACTION ANTIOXYDANTE



LE BIEN-ÊTRE CARDIOVASCULAIRE  
MÉRITE D'ÊTRE  
**PRIS À CŒUR**



Tous les produits  
New Roots Herbal  
sont testés dans notre  
laboratoire certifié ISO 17025



-AMÉLIORE LA VIE-

3405, F.-X.-Tessier,  
Vaudeuil-Dorion (Québec) J7V 5V5  
newrootsherbal.com



Tous les produits New Roots Herbal sont testés  
dans notre laboratoire accrédité ISO 17025

Les **MALADIES CARDIOVASCULAIRES** sont la principale cause de décès chez les femmes et les hommes en Amérique du Nord et ailleurs dans le monde. Elles sont également liées à l'hypertension et au diabète en tant que conditions critiques qui ont un impact sur la qualité de vie de notre population vieillissante. L'hérédité est certainement un facteur de risque, tout comme les mauvaises habitudes alimentaires et le manque d'activité physique.

## GESTION DU CHOLESTÉROL

Des niveaux élevés de cholestérol LDL représentent un facteur de risque important pour les maladies cardiovasculaires, mais ils sont gérables. Un taux de cholestérol élevé peut résulter d'une prédisposition génétique, le foie étant incapable de convertir le cholestérol nocif en bile pour l'excrétion intestinale. Il peut également résulter d'une absorption excessive du cholestérol alimentaire. Une intervention avec des suppléments peut aider à régler ces deux problèmes.

## SANTÉ ARTÉRIELLE

L'accumulation de dépôts graisseux et la formation subséquente de plaques contribuent aux maladies cardiovasculaires. Consommer des acides gras sains, des vitamines bonnes pour le cœur, des extraits de plantes, et des antioxydants à puissance validée peut aider à garder vos artères plus propres et plus saines.

## FONCTION CARDIAQUE

Votre cœur est le muscle le plus sollicité de votre corps. Les enzymes, les minéraux, et les électrolytes influencent les performances cardiaques. Les modes alimentaires modernes procurent difficilement ces nutriments en quantités suffisantes — sans compter le déclin lié à l'âge de notre capacité à produire de nombreuses enzymes et vitamines. Les muscles lisses nécessitent également ces apports nutritionnels pour qu'ils se contractent et se détendent.

# UN SUPPLÉMENT PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE

# UN TREMPLIN VERS LE BIEN-ÊTRE CARDIOVASCULAIRE

Bien manger et rester actif peuvent améliorer votre profil lipidique sanguin; cependant, de nombreux nutraceutiques d'origine naturelle et scientifiquement étudiés peuvent être bénéfiques pour la santé cardiaque.

## PHYTOSTÉROLS

Ces équivalents botaniques du cholestérol sont parmi les composés les plus étudiés pour réduire le cholestérol nocif. Leur action est simple : leur similitude biologique avec le cholestérol leur permet de bloquer les sites d'absorption intestinale. Des études ont démontré que la consommation de 2 g/j de phytostérols peut réduire le cholestérol nocif jusqu'à 10 %.

## COENZYME Q10

La coenzyme Q10 est une enzyme naturelle essentielle à la production d'énergie dans toutes les cellules.

## ACIDES GRAS OMEGAS-3

Trois acides gras oméga-3 favorables au cœur — l'acide alpha-linolénique (AAL), l'acide eicosapentaénoïque (AEP) et l'acide docosahexaénoïque (ADH) — ont fait l'objet de plusieurs études sur la santé cardiaque. L'AAL est principalement dérivé des olives ou des graines de lin. L'AEP et l'ADH proviennent principalement de sardines, d'anchois, de maquereaux, et de harengs. Les acides gras oméga-3 agissent dans de nombreuses facettes de la santé cardiaque : ils abaissent les niveaux de triglycérides nocifs liés à l'accumulation de graisse sur les parois artérielles et réduisent la formation de plaque artérielle.

## VITAMINES DU COMPLEXE B

Diverses études ont démontré le rôle des vitamines B, en particulier de l'acide folique, dans la santé cardiovasculaire. Elles peuvent aider à réduire les niveaux d'homocystéine, un acide aminé résultant de la dégradation des protéines, dont des niveaux élevés peuvent être associés à des lésions artérielles et à des caillots sanguins.

## RESVÉRATROL

Ce puissant composé est un polyphénol présent dans les raisins, les bleuets, les canneberges, et le chocolat noir.

## GUGGUL

Extrait de la résine d'un arbre originaire de l'Inde, il contient des composés actifs qui soutiennent le métabolisme du cholestérol dans le foie. Les stérones du guggul ont fait l'objet de recherches pour leur capacité à interférer avec un récepteur d'acide biliaire dans le foie. Leur action entraîne une conversion du cholestérol (LDL) en bile pour l'excrétion intestinale.

## AIL

Avec des composés biologiquement actifs bien documentés, dont l'allicine, l'ail est largement reconnu comme bénéfique à la santé cardiovasculaire.

## EXTRAIT DE THÉ VERT

L'épigallocatechine gallate (EGCG), un polyphénol, procure nombre des bienfaits du thé vert et est disponible sous forme d'extrait standardisé ou présenté dans des formules antioxydantes spécifiques à une condition.

## BAIES D'AUBÉPINE

Les baies d'aubépine sont de riches sources de polyphénols aux propriétés antioxydantes. Les études en cours sont prometteuses quant au rôle des baies d'aubépine dans la gestion de la pression artérielle et la normalisation des lipides sanguins.

## LEVURE DE RIZ ROUGE

La levure de riz rouge est isolée suite à la fermentation du riz avec la levure *Monascus purpureus*. Elle contient des composés naturels qui bloquent la production de cholestérol LDL. Ses bienfaits pour la santé ont été documentés dès l'époque de la dynastie Tang en 800 ÈC.